

4月 April

2023



★お知らせ★

- ・ 4月3日から柏木町教室でのレッスンを再開いたします。
  - ・ 土日のレッスン時間に変更となっておりますのでご注意ください。
  - ・ ドロップイン（1回ずつ）の価格を2000円→1500円とさせていただきます。
- 回数チケットを使い切った方もお気軽にご参加ください☆



yoga studio  
tulasī

Hakodate Kawahara

| 日              | 月                                      | 火  | 水                                  | 木  | 金                                      | 土                 |
|----------------|--|----|------------------------------------|----|--|-------------------|
| 26             | 27                                     | 28 | 29                                 | 30 | 31                                     | 1                 |
| 2              | 3                                      | 4  | 5                                  | 6  | 7                                      | 8                 |
|                | 9:30 シヴァナンダヨガ(90)<br><br>柏木町教室でレッスン再開→ |    | 9:30 ハタヨガ(90)<br>13:30 リラックスヨガ(90) |    | 9:30 リラックスヨガ(90)<br>13:30 ハタヨガ(90)     | 研修のためお休み          |
| 9              | 10                                     | 11 | 12                                 | 13 | 14                                     | 15                |
| 15:00 ハタヨガ(90) | 9:30 シヴァナンダヨガ(90)                      |    | 9:30 ハタヨガ(90)<br>13:30 リラックスヨガ(90) |    | 9:30 リラックスヨガ(90)<br>13:30 シヴァナンダヨガ(90) | 15:00 リラックスヨガ(90) |
| 16             | 17                                     | 18 | 19                                 | 20 | 21                                     | 22                |
| 15:00 ハタヨガ(90) | 9:30 シヴァナンダヨガ(90)                      |    | 9:30 ハタヨガ(90)<br>13:30 リラックスヨガ(90) |    | 9:30 リラックスヨガ(90)<br>13:30 ハタヨガ(90)     | 15:00 リラックスヨガ(90) |
| 23             | 24                                     | 25 | 26                                 | 27 | 28                                     | 29                |
| 15:00 ハタヨガ(90) | 9:30 シヴァナンダヨガ(90)                      |    | 9:30 ハタヨガ(90)<br>13:30 リラックスヨガ(90) |    | 9:30 リラックスヨガ(90)<br>13:30 シヴァナンダヨガ(90) | 祝日のためお休み          |
| 30             |  |    |                                    |    |  |                   |
| 15:00 ハタヨガ(90) |  |    |                                    |    |  |                   |